

Kurzvita

Heidi Vogel

Heidi Vogel ist Musikerin, Pädagogin, Coach, zertifizierte Klangmeditationsleiterin und -ausbilderin, Bodyworkerin, Mama, gebürtige Finnin und Seekind.

Sie begleitet Menschen, die selbst Tag für Tag für andere da sind: Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen, Therapeutinnen und Therapeuten, Coaches und Führungskräfte. Menschen, die geben, halten, tragen – und oft dabei vergessen, ihre eigene Quelle zu nähren. Gemeinsam sucht sie mit ihnen den Weg zurück zu Kraft, innerer Sicherheit und dem Raum, in dem Potenziale wieder aufblühen können. Ihr Angebot beinhaltet unter anderem Klangbäder (für Gruppen), Lumous Holistic Soundwork (für Einzelpersonen) und Holistic Fascial Bodywork® (für Einzelpersonen).

Ihre Leidenschaft gilt dem Klang, der Stimme, dem Atem, dem Bodywork und der Arbeit mit den Elementen. Mit diesen Methoden gestaltet sie warme, sichere Räume für Gruppen und für Einzelpersonen, in denen man:

- auftankt und tief durchatmet
- die eigenen Ressourcen stärkt
- Stress und Anspannung sanft abfließen lässt
- dem Nervensystem Ruhe, Regulation und Entlastung gibt
- Emotionen wieder in Bewegung setzt
- Rückverbindung spürt – zu einem selbst, zu anderen und zur Natur
- Kreativität, Ausdruck und Lebendigkeit erlebt

Heidi Vogels Arbeit ist eine Einladung, zurück zum eigenen Körper, zum eigenen Rhythmus und zur eigenen leisen, warmen Kraft zu finden.



Heidi Vogel
begleitet Menschen
auf ihrem Weg zurück
zum eigenen Rhythmus,
zu Entspannung,
Kraft und Harmonie.