

Kurzvita

Heidi Vogel

Heidi Vogel hat an der Universität Helsinki Lehramt und Erziehungswissenschaften und an der Helsinki Polytechnic Stadia Musikpädagogik mit Bratsche als Hauptinstrument studiert. Zudem ist sie zertifizierte Meditationsleiterin, zertifizierte Klangschalen-Praktikerin, zertifizierte Lieblingsfach-Trainerin (Achtsamkeitsunterricht für Grundschulkinder) und zurzeit in der Ausbildung zur zertifizierten IKP-Trainerin (IntegrativeKreativPädagogik) und zum Master-Coach nach der Methodik der Bunten Intelligenz®.

Alchemie-Kristallklangschalen in verschiedenen Tonhöhen lassen einen wohltuenden Klangteppich entstehen.

Diese berührenden Klänge können ...

- ... zu Tiefenentspannung führen
- ... Konzentration, Klarheit, Gleichgewicht und Harmonie fördern
- ... uns dabei helfen, unseren Weg zu den meditativen Theta-Gehirnwellen einfacher zu finden
- ... die körpereigenen Selbstheilungs- und Abwehrkräfte aktivieren
- ... lindernd bei Schmerzen oder Unruhe wirken
- ... unsere Selbstentfaltung unterstützen



Heidi Vogel vermittelt durch die wohltuenden Klänge in ihren Klangschalen-Meditationen Tiefenentspannung und Harmonie.