

# Kurzvita

## **Heidi Vogel**

Heidi Vogel hat an der Universität Helsinki Lehramt und Erziehungswissenschaften und an der Helsinki Polytechnic Stadia Musikpädagogik mit Bratsche als Hauptinstrument studiert. Zudem ist sie zertifizierte Meditationsleiterin, zertifizierte Klangschalen-Praktikerin, zertifizierte Lieblingsfach-Trainerin (Achtsamkeitsunterricht für Grundschulkinder) und zurzeit in der Ausbildung zur zertifizierten IKP-Trainerin (IntegrativeKreativPädagogik) und zum Master-Coach nach der Methodik der Bunten Intelligenz®.

Alchemie-Kristallklangschalen in verschiedenen Tonhöhen lassen einen wohltuenden Klangteppich entstehen.

Diese berührenden Klänge können ...

- ... zu Tiefenentspannung führen
- ... Konzentration, Klarheit, Gleichgewicht und Harmonie fördern
- ... uns dabei helfen, unseren Weg zu den meditativen Theta-Gehirnwellen einfacher zu finden
- ... die körpereigenen Selbstheilungs- und Abwehrkräfte aktivieren
- ... lindernd bei Schmerzen oder Unruhe wirken
- ... unsere Selbstentfaltung unterstützen



Heidi Vogel  
vermittelt durch die  
wohltuenden Klänge  
in ihren Klangschalen-  
Meditationen Tiefen-  
entspannung und  
Harmonie.