

Freue dich
auf vier intensive
Workshop-Module und
finde deinen persönlichen
Fahrplan für nachhaltige
Veränderung!

Erlebe Ganzheitliche Transformation

für mehr Bewusstheit, Kraft und
Stabilität sowie Selbstwirksamkeit

Geeignet für Privatpersonen, Selbstständige und
UnternehmerInnen, sowie MitarbeiterInnen der
Firma rau Wohngefühl

Lerne die drei
Säulen der Ganz-
heitlichen Trans-
formation kennen
und lass dich über-
raschen von ihrer
umfassenden
Wirkung!



Was erwartet dich?

Du hast die Chance, mehr Klarheit zu gewinnen und die kreativen Ebenen deiner Intuition kennenzulernen

Durch den bewussten Zugang zu deiner Herz- und Seelenintelligenz kannst du mit tieferen Ebenen in dir in Kontakt kommen, um deinen Weg zu gehen zur Umsetzung deiner Ziele.

Sei dir bewusst: „Der einzige Ort, an dem echte Veränderung beginnt und geschehen kann, bist du selbst!“

Auf den folgenden Seiten findest du eine ausführliche Beschreibung des Ganzheitlichen Workshops, des Ablaufs und der einzelnen Module, der Vita der Referentin sowie das Anmeldeformular.

Alle vier Workshop-Module im Überblick

Die vier Module können als Gesamtpaket oder einzeln gebucht werden.

Alle drei nachfolgenden Säulen sind in jedem Modul Grundlage und werden auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen und auf die Gruppendynamik abgestimmt.

Geistiges Fachwissen für Persönlichkeitsentwicklung und spirituelles Wachstum, Entspannung und Kennenlernen von verschiedenen Meditationsformen sowie praktische Übungen in Selbsterfahrung sind Bestandteil von jedem Workshop-Modul.

Workshop-Modul 1 – Samstag, den 21.02.2026

Workshop-Modul 2 – Samstag, den 09.05.2026

Workshop-Modul 3 – Samstag, den 25.07.2026

Workshop-Modul 4 – Samstag, den 17.10.2026

jeweils von 16 Uhr bis 20 Uhr

Die Pause wird individuell zu Beginn des Workshops festgelegt.

Veranstaltungsort

VitalLoft im 2. Obergeschoss, rau Wohngefühl, Sudetenstraße 150, 73230 Kirchheim/Teck

Teilnahme

Kosten: 185,- € je Modul (auch einzeln buchbar), inklusive Getränke und Snacks

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen. Eine Anmeldung ist erforderlich – siehe Formular.

Beschreibung
der drei Säulen als
Grundlage aller vier Module

Vier Workshop-Module mit Gabriele Kälberer, Praxis für Psyche und Seele

**„Sei du selbst die Veränderung,
die du dir von der Welt wünschst!“** Mahatma Ghandi

1. Säule: Entspannung und Meditation

Du lernst dich selbst wieder bewusst zu spüren und wahrzunehmen mit Hilfe von Bewegungsmeditation, bewusster Atmung und Erdung. Dadurch kann sich dein Gedankenkarussell beruhigen und du findest Entspannung und innere Ruhe in dir.

Schwerpunkte:

- Verschiedene Entspannungsmethoden und Meditationsformen kennenlernen
- Innere Balance wiederfinden
- Resilienzfähigkeit stärken

2. Säule: Persönliche Weiterentwicklung und Ideenreichtum

Durch Transformieren deiner Blockaden und Ängste kannst du deine innere Kraft und Stärke in dir selbst finden. Dadurch wirst du dir des Potentials deiner Psyche bewusst, um dieses gezielt für neue Ideen und Ziele zu nutzen.

Schwerpunkte:

- Erforschen deiner Prägungen und Gewohnheiten
- Raum für deine Selbstentwicklung
- Individualität und Selbstfürsorge stärken

3. Säule: Eintauchen in deinen inneren Wesenskern für spirituelles Wachstum

Du lernst dich bewusst mit deinem inneren Wesenskern zu verbinden und kannst dadurch den Raum der Stille in dir selbst wiederfinden. Durch bewusste Verbindung mit der Quelle deiner Intuition und des Herzens findest du Zugang zu innerem Frieden und Harmonie.

Schwerpunkte:

- Kraft und Ausdauer schöpfen aus deinem inneren Wesenskern
- Dein Ur-Vertrauen stärken
- Entfalten der kreativen Quelle deiner Intuition

Kurzvita

Gabriele Kälberer, Praxis für Psyche und Seele

Gabriele Kälberer ist ganzheitliche Wegbegleiterin und Beraterin sowie anerkannte Heilerin beim Dachverband Geistiges Heilen und Meditationslehrerin. Sie unterstützt Menschen im Privatbereich und mittelständische Unternehmen.

Nach dem Fachabitur am Wirtschaftsgymnasium arbeitete sie als Bilanzbuchhalterin, im Steuerwesen sowie in einem internationalen Architekturbüro. Dort leitete Gabriele die Abteilung für Finanzen und führte ein multinationales Team. Des Weiteren war sie Beraterin für die Geschäftsleitung innerhalb Deutschlands und im arabischen Raum.

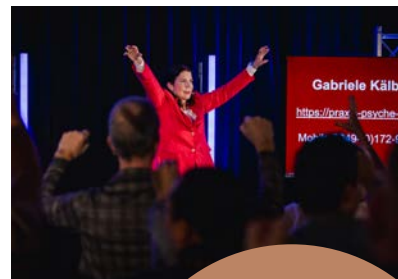
Nach einem schweren Autounfall wechselte Gabriele die Perspektive und machte sich auf die Reise zu sich selbst, um traumatische Erfahrungen und Blockaden aufzuarbeiten. Zahlreiche Aus- und Fortbildungen in geistigem Heilen, in der Gesprächsarbeit und im Themenbereich störungsspezifische Interventionen helfen Gabriele Kälberer dabei, Menschen auf ganzheitlichem Wege abzuholen und zu begleiten.

Im Mai 2004 gründete sie ihre eigene Praxis für Psyche und Seele. Dort begleitet sie Menschen auf ihrem ganzheitlichen Transformationsweg. Im Juni 2007 gründete sie die Kälberer Teamentwicklung, da immer mehr FirmeninhaberInnen sowie Führungskräfte sich für die ganzheitliche Beratung interessieren und bereit sind, ihre Blockaden aufzuarbeiten, um ihre MitarbeiterInnen bewusster und neutraler zu unterstützen und zu führen.

Es ist Gabriele Kälberer eine Herzensangelegenheit und Freude, Menschen auf ihrem ganzheitlichen Transformationsweg für persönliches und spirituelles Wachstum zu begleiten.

Ihr Motto: Erkenne deine Chancen im Jetzt!

Befreie dich von Stress und finde die innere Quelle deiner Ressourcen in dir selbst.



Gabriele Kälberer
ist ganzheitliche
Wegbegleiterin und
Keynote Speakerin.