

Die halbtägigen,
individuell wählbaren
Impuls-Workshops
für Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter helfen dabei,
Zusammenarbeit und
Kommunikation
zu fördern.

Individuelle Team- Workshops

Praxisnahe Workshops für Unternehmen
und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Individuelle Team-Workshops

Workshop-Ideen 2026

Viele Herausforderungen im Unternehmen entstehen nicht durch fehlende Fachkompetenz, sondern durch mangelnde Zusammenarbeit, unklare Kommunikation, ein hohes Stresslevel, fehlende Motivation und einen ablehnenden Umgang mit Veränderungen.

Genau hier setzen unsere **halbtägigen Impuls-Workshops für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** an, zum Beispiel mit folgenden Themen:

Zusammenarbeit und Konflikte

Wenn Zusammenarbeit nicht rund läuft: Wie Teams wieder effizient und respektvoll arbeiten

Selbstorganisation und Arbeitsdruck

Produktiv arbeiten trotz hoher Auslastung, mit Fokus und den richtigen Prioritäten

Kommunikation im Alltag

Besser miteinander sprechen für weniger Konflikte und mehr Verbindlichkeit

Verantwortung und Zusammenarbeit

Mehr Eigenverantwortung im Team: weniger Nachfragen, weniger Nacharbeit

Veränderungen und Wandel

Veränderungen im Unternehmen wirkungsvoll umsetzen, ohne Widerstand und Frust

Motivation und Arbeitszufriedenheit

Mehr Engagement im Team: Wie Motivation und Leistungsbereitschaft spürbar steigen

Kundenkontakt und Auftreten

Professioneller Umgang mit Kundinnen und Kunden für mehr Zufriedenheit und weniger Beschwerden

Stärke dich
und dein Team
für einen souveränen
Umgang mit
deinem Team und
deinen Kundinnen
und Kunden.

In kompakten, praxisnahen Formaten erarbeiten sich deine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

- konkrete Werkzeuge für den Arbeitsalltag
- mehr Klarheit im Umgang miteinander
- bessere Selbstorganisation unter Druck
- mehr Eigenverantwortung und Mitdenken
- souveränes Auftreten, intern wie extern

Das Ergebnis:

Weniger Reibungsverluste, bessere Zusammenarbeit, höhere Motivation und spürbar mehr Effizienz im Alltag.

Workshops im Vitalloft – Raum für Entwicklung und Fokus

Alle Workshops können zum Beispiel von dir als Unternehmerin oder Unternehmer, Geschäftsführerin oder Geschäftsführer für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter deines Unternehmens gebucht werden, inklusive Anmietung der Räumlichkeiten im VitalLoft und professioneller Durchführung durch Silvia Müller, European Business Coach, Beraterin und Trainerin. Das VitalLoft bietet den idealen Rahmen, um Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Arbeitsalltag herauszuholen und echte Entwicklung zu ermöglichen: fokussiert, wertschätzend und praxisnah.

Für Führungskräfte und Teams

Bereits jetzt finden im VitalLoft zwei feste Workshopreihen speziell für Führungskräfte statt.

Darüber hinaus können Unternehmen:

- eigene Workshops für ihre Führungskräfte buchen
- individuelle Mitarbeiter-Workshops zu den genannten Themen durchführen
- komplette Workshop-Tage oder -Reihen zusammenstellen

Die genannten Themen dienen als Beispiele. Gerne stellen wir gemeinsam passgenaue Workshopformate für dich und dein Unternehmen zusammen, abgestimmt auf aktuelle Herausforderungen und Ziele.

Interesse?

Dann wende dich bitte direkt an das VitalLoft von rau Wohngefühl, um die Rahmenbedingungen und Details zu klären. Sende dazu eine E-Mail an vitalloft@moebel-rau.de oder ruf uns an unter 07021/73567-0.

A solid red circle containing white text.

Wir bieten
dir und deinem
Team maßge-
schneiderte Work-
shops für eure
individuellen
Ziele.

Kurzvita

Silvia Müller

Silvia Müller ist Coach, Trainerin, Beraterin und Mentorin für Führungskräfte in kleinen und mittelständischen Unternehmen. Als Diplom-Betriebswirtin (BA) und zertifizierter European Business Coach® begleitet sie seit über 15 Jahren Menschen bei Veränderungen und in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Ihr Schwerpunkt liegt darauf, Führungskräfte zu unterstützen, damit Führung Freude macht und sich ein guter Teamspirit mit starken Leistungen entwickelt. Dabei hilft sie ihnen, souverän, selbstbestimmt, selbstwirksam und handlungsstark zu agieren.

2020 hat Silvia die nextlevel-academy gegründet und begleitet über ein Online-Mentorship-Programm Führungskräfte aus der gesamten DACH-Region und aus den unterschiedlichsten Branchen über Live-Mentorings – intensiv und individuell.

Silvia war selbst Führungskraft, kennt also die andere Seite der Medaille bestens und kann deshalb auch auf persönliche Erfahrungen zurückgreifen. Ihre Schwerpunkte sind neben dem Thema Leadership die Bereiche Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung sowie Mindsetarbeit. Wichtig ist Silvia bei allem, was sie tut, dass eine direkte Umsetzung und Integration in den (Arbeits-)Alltag deutlich werden.



Als erfahrene Führungskraft und zertifizierter Business Coach unterstützt Silvia Müller Führungskräfte dabei, starke Teams zu entwickeln.